

## Ketua TP-PKK Fiona Erman Safar Apresiasi Senam Ibu-ibu MahMud Ladang Cakiah

Linda Sari - [BUKITTINGGI.JARNAS.CO.ID](http://BUKITTINGGI.JARNAS.CO.ID)

Oct 29, 2023 - 15:18



*Ibu ibu MahMud Ladang Cakiah bersama Ketua TP,-PKK Kota Bukittinggi Ny Fiona Erman Safar*

Bukittinggi- Seminggu sekali pada hari Minggu ibu ibu Ladang Cakiah giat rutin lakukan senam pagi yang kali ini di laksanakan di halaman TK Aisyiyah III Ladang Cakiah Minggu (29/10)

Turut hadir dalam senam pagi tersebut Ketua Tim Penggerak PKK Kota Bukittinggi Ny. Fiona Agyta Erman Safar, Camat ABTB Hastine Atas Asih.,S.STP.MH, Lurah Ladang Cakiah Feri Zalius serta Tokoh Masyarakat Ladang Cakiah Yusra Dt Mangkuto Sutan.

Senam pagi diikuti oleh ibu ibu muda paruh baya menamakan dirinya Mama Muda Ladang Cakiah atau "MahMud Lancas" dan senam telah berjalan selama 1 tahun bahkan telah membuat baju seragam Olah Raga.

"Selaku Ketua TP PKK saya sangat mendukung kegiatan pemberdayaan perempuan melalui Senam Pagi dilakukan Mahmud Lancas ini, bahkan peserta hadir ramai sekali," ungkap Fiona dalam statementnya dihadapan ibu ibu MahMud.

Fiona menambahkan, senam ini diikuti ini sekaligus untuk menjalin silaturahmi dan ia dengar setelah senam pagi akan dilakukan touring menggunakan sepeda motor.

"Pastinya aktifitas dilakukan setiap minggu pagi oleh MahMud Lancas ini tidak melupakan bapak- bapak yang ada di rumah," gurau Fiona.

Dikatakannya, Insyaallah di 2024 kita berupaya mendiskusikan bisa menganggarkan dan membuat kegiatan lven lomba senam Zumba.(\*)